今月の艦しのご霧内

【無料】料理会のお知らせ

支えあう会では毎月、皆さんと一緒に料理や食事を楽しむ場として、料理会を行っています。

日 時:9月21日(日)12:30~

場 所:県民交流センター東棟 5 F 調理室

家でも気軽に作れるようなレシピを用意しています。材料も揃えていますので、参加者の方は各テーブルで、それぞれ調理して自炊のチャレンジをしてください。

今月のしゃべりばは開催日未定のため <u>090-3016-0074(小川)</u>迄 お問い合わせください



【無料】「観戦サロン」開催中

毎週日曜日に「プロ野球(パリーグ)観戦サロン」を開催しています。

9/20 14時~

10/5 14時~

試合時間に合わせて開催していますので開始時間に ご注意ください。試合終了まで生中継で観戦できます。 原則上位球団の試合を優先して中継します。

【問い合わせ先】 090-7398-6518 (電子版登録されている方はLINEでも可)

*最初にお名前と観戦希望の旨お伝えください。

参加人数が定員に達した時点で終了致します。あらかじめご了承下さい。

(詳細はサロン催し案内でご確認ください)

開催時間帯に大きなイベント配信がある場合、内容を変更する場合があります。

予約がなかった場合は実施しませんので、当日予約なしでの参加は出来ません

電子版配信登録のお願い。

LINEやメールでの受け取りが可能な方は登録にご協力ください。

スマホを所持されていて、登録方法がわからない方は、サロン参加の際に、お手伝いしています。

LINEお友達登録の方法



①友だち追加を 選択します



②QRコードを 起動します



③右のRQコードを 読みこみます。



事務局・サロン会場のご案内



支えあう会へ相談を希望される方へのご案内

相談専用ダイヤル 090-7398-6518

相談先メール

yuisasakagoshima@gmail.com * 右のQRコードからメールが送れます。



相談ダイヤルの番号が変わりましたので ご注意ください! メールでのご相談は、送信時間によっては翌日以降の 返信となる場合があります。

サロンに関するお知らせ

平日の午後、皆が気軽に集まれる場所 として下荒田でサロンを開催中です。

炊出しで提供するおにぎりを参加者で 用意する「<mark>おにぎりサロン</mark>」

スマホの操作に関する相談を参加者同士で教えあったり、 ゲームなどを皆で楽しむ「交流サロン」を平日の午後に実施中です。

平日サロンは予約不要でお気軽にお越し ください。

日程は同封カレンダーでご確認下さい

だれでもスマホのご案内

【だれでもスマホとは?】

- 滞納等でキャリア契約が出来ない方でも契約可。
- 生保を受けている方は受給者証があれば契約可。
- 通話し放題プランの場合月額3278円(本体代込み)*プランによって初期費用は異なります。

興味のある方はお気軽にご連絡下さい。

O99-800-4842 NPO法人やどかりプラス

最初に携帯申し込みの件とお伝えください。 説明会日時の予約を行いますので、詳細を確認した 上で、申し込むかどうかを検討してください。

この案内は、「中央共同募金会」ポストコロナキャンペーン の助成金でお届けしています。



居場所を失った人への 緊急活動応援助成