

今月の催しのご案内

【無料】料理会のお知らせ

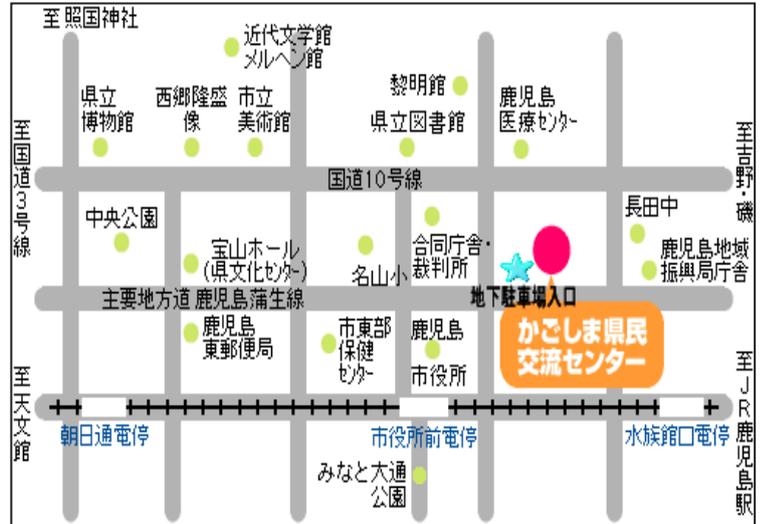
支えあう会では毎月、皆さんと一緒に料理や食事を楽しむ場として、料理会を行っています。

日 時：8月24日（日）12:30～

場 所：県民交流センター東棟 5F 調理室

家でも気軽に作れるようなレシピを用意しています。材料も揃えていますので、参加者の方は各テーブルで、それぞれ調理して自炊のチャレンジをしてください。

今月のしゃべりばは開催日未定のため
090-3016-0074（小川）迄
お問い合わせください



【無料】「観戦サロン」開催中

毎週日曜日に「プロ野球（パリーグ）観戦サロン」を開催しています。

8/3 1 13時～
9/ 7 13時～
9/14 14時～

試合時間に合わせて開催していますので開始時間にご注意ください。試合終了まで生中継で観戦できます。原則上位球団の試合を優先して中継します。

【問い合わせ先】 **090-7398-6518**（電子版登録されている方はLINEでも可）

* 最初にお名前と観戦希望の旨お伝えください。

参加人数が定員に達した時点で終了致します。あらかじめご了承ください。

（詳細はサロン催し案内でご確認ください）

開催時間帯に大きなイベント配信がある場合、内容を変更する場合があります。

予約がなかった場合は実施しませんので、当日予約なしでの参加は出来ません

電子版配信登録のお願い。

LINEやメールでの受け取りが可能な方は登録にご協力ください。

スマホを所持されていて、登録方法がわからない方は、サロン参加の際に、お手伝いしています。

LINEお友達登録の方法



①友だち追加を選択します



友だち追加

②QRコードを起動します



QRコード

③右のQRコードを読みこみます。



登録完了後、一言メッセージ（ニックネームの方はお名前）をお願いします。

事務局・サロン会場のご案内

事務所で相談を希望する方は、不在の場合がありますので
事前に連絡を下さい。サロンへは事務局から案内します。

【事務局までのアクセス】
下荒田4丁目30番5号102号室
(エントランス右側にある部屋です)



支えあう会へ相談を希望される方へのご案内

相談専用ダイヤル
090-7398-6518

相談先メール

yuisasakagoshima@gmail.com

* 右のQRコードからメールが送れます。



相談ダイヤルの番号が変わりましたので
ご注意ください！

メールでのご相談は、送信時間によっては翌日以降の
返信となる場合があります。

サロンに関するお知らせ

平日の午後、皆が気軽に集まれる場所
として下荒田でサロンを開催中です。

炊出しで提供するおにぎりを参加者で
用意する「おにぎりサロン」

スマホの操作に関する相談を参加者同
士で教えあったり、ゲームなどを皆で楽
しむ「交流サロン」を平日の午後を実施
中です。

平日サロンは予約不要でお気軽にお越し
ください。

日程は同封カレンダーでご確認下さい

だれでもスマホのご案内

【だれでもスマホとは？】

- ・滞納等でキャリア契約が出来ない方でも契約可。
- ・生保を受けている方は受給者証があれば契約可。

・通話し放題プランの場合

月額3278円(本体代込み)

*プランによって初期費用は異なります。

興味のある方はお気軽にご連絡下さい。

099-800-4842 NPO法人やどかりプラス

最初に携帯申し込みの件とお伝えください。
説明会日時の予約を行いますので、詳細を確認した
上で、申し込むかどうかを検討してください。

この案内は、「中央共同募金会」ポストコロナキャンペーン
の助成金でお届けしています。



居場所を失った人への
緊急活動応援助成