

# 今月の催しのご案内

## 【無料】料理会のお知らせ

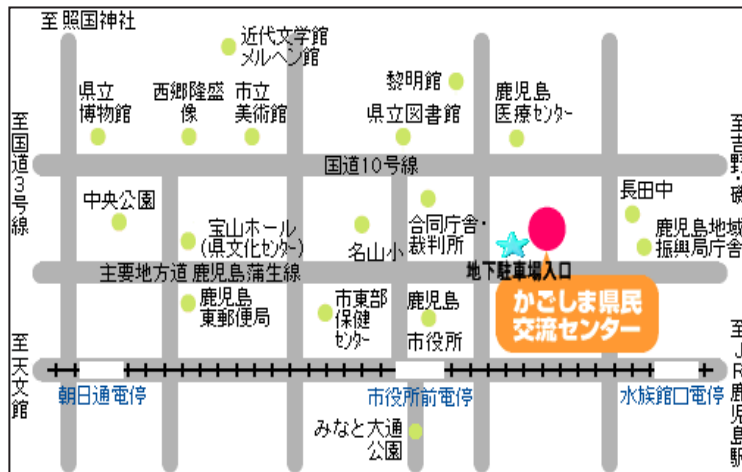
居場所を失った人への  
緊急活動応援助成

支えあう会では毎月、皆さんと一緒に料理や食事を楽しむ場として、料理会を行っています。

日 時：2月1日（日） 12：30～

場 所：県民交流センター東棟 5F 調理室

家でも気軽に作れるようなレシピを用意しています。材料も揃えていますので、参加者の方は各テーブルで、それぞれ調理して自炊のチャレンジをしてください。今回は市販の冷凍餃子を用意します。フライパン一つで簡単に作れますので、是非自宅でも挑戦してみてください。



### 【しゃべりば開催について】

今月のしゃべりばは、1月25日に開催する「ガレージセール」の会場で行います。詳細な日時は、同封のサロンカレンダーでご確認お願い致します。

### 電子版配信登録のお願い。

LINEやメールでの受け取りが可能な方は登録にご協力ください。

スマホを所持されていて、登録方法がわからない方は、サロン参加の際に、お手伝いしています。

### LINEお友達登録の方法



①友だち追加を選択します



②QRコードを起動します



③右のRQコードを読みこみます。



登録完了後、一言メッセージ（ニックネームの方はお名前）をお願いします。

## 事務局・サロン会場のご案内

事務所で相談を希望する方は、不在の場合がありますので  
事前に連絡を下さい。サロンへは事務局から案内します。

【事務局までのアクセス】

下荒田4丁目30番5号102号室  
(エントランス右側にある部屋です)



## 支えあう会へ相談を希望される方へのご案内

相談専用ダイヤル  
**090-7398-6518**

相談先メール

yuisasakagoshima@gmail.com

\* 右のQRコードからメールが送れます。



相談ダイヤルの番号が変わりましたので  
ご注意ください！

メールでのご相談は、送信時間によっては翌日以降の  
返信となる場合があります。

## サロンに関するお知らせ

平日の午後、皆が気軽に集まれる場所  
として下荒田でサロンを開催中です。

炊出しで提供するおにぎりを参加者で  
用意する「おにぎりサロン」

スマホの操作に関する相談を参加者同  
士で教えあったり、ゲームなどを皆で楽  
しむ「交流サロン」を平日の午後を実施  
中です。

平日サロンは予約不要でお気軽にお越し  
ください。

日程は同封カレンダーでご確認下さい

## だれでもスマホのご案内

【だれでもスマホとは？】

- ・滞納等でキャリア契約が出来ない方でも契約可。
- ・生保を受けている方は受給者証があれば契約可。

- ・通話し放題プランの場合

月額3278円（本体代込み）

\* プランによって初期費用は異なります。

興味のある方はお気軽にご連絡下さい。

099-800-4842 NPO法人やどかりプラス

最初に携帯申し込みの件とお伝えください。  
説明会日時の予約を行いますので、詳細を確認した  
上で、申し込むかどうかを検討してください。

この案内は、中央共同募金会「赤い羽根  
共同募金」の助成金でお届けしています。



居場所を失った人への  
緊急活動応援助成